

### **SWARNAPRASHANAM – 25.05.23**

The third camp of Swarnaprashana was held on 25.05.23 from 7:00am onwards at 4 different Venue ***SJSAC&H IPD block***, Nazarethpettai, ***SJS Medical Centre, Kanchi Mutt***, Kancheepuram, ***SCSVMV***, Enathur & ***CCO***, T-Nagar. All together more than 100 children got benefitted from this camp

The consultants at ***SJSAC&H IPD block***, Nazarethpettai were Dr A A N Udaykumar and Dr Anoop A S from the department of Kaumarabhrutya and there were 5 interns from the department of Kaumarabhritya for screening of the children. Total 82 children got benefitted from the camp. There were 36 new entries and 46 follow up children.

The consultants at SJS Medical Centre, Kanchi Mutt, Kancheepuram and SCSVMV, Enathur were Dr Hari Aum Shree SPS Nair, Dr Bindu V & Dr. Sai Badrinathan and there were 3 interns for screening of the children. Total 11 children got benefitted from the camp.

The consultants at CCO, T-Nagar were Dr Swathi C and Dr Geethu Mohan and there were 2 interns for screening of the children. Total 12 children got benefitted from the camp.

The children who were on the 1<sup>st</sup> and 2<sup>nd</sup> follow up expressed good response during the third visit and no history of any infections were told by them during this interval between the subsequent visits.

Many of the regular OPD patients from Bala roga department, Panchakarma department and Kayachikitsa department also enrolled themselves for getting the 1<sup>st</sup> dose from today's Swarnaprashana camp. There were children from different places like Nazrathpet, Poonamalle, Anna Nagar, T- Nagar, Mangad, Chembarampakkam, Avadi, Pammal, Vellore, Kanchipuram, Enathur, Arcot etc. All the children were provided with the new pamphlets after administering medicines and instructed to come for the fourth camp without fail. The camp was successfully completed by 6:00 PM in the evening.













**ஸ்ரீ அய்யந்திர சரஸ்வதி ஆயுர்வேத கல்லூரி மற்றும் மருத்துவமனை**

Nazarethpet, Chennai - 600 123  
 (Dept. of Ayurveda of Sri Chandrasekharendra Saraswathi Vignana Mahavidyalaya  
 Deemed to be University via 3 of UGC Act 1956) Accredited with "A" Grade by NAAC

**"ஸ்வம்ச பீராஷாம்"  
 ஆயுர்வேத நோய்த்தடுப்பு வழி**

உயர்மான பிராணம் என்பது ஒரு தனித்துவமான ஆயுர்வேத நோய்த்தடுப்பு முறையாகும். இது ஆற்றல்களுக்கு ஆர்வளிர் எதிர்த்து ஆதிக்க உடல்களை மற்றும் பொதுவான நோய்களுக்கு எதிராக போராடுவதற்கு உடலில் குறிப்பிட நோய் எதிர்ப்பு எதிர்த்து உருவாக்கிறது. இந்த முறையின் உயர்மான பரிமாணம் நோய், நோய் மற்றும் உடம்பு நோயி போன்ற குறைபாடுகள் காரணமாக ஆற்றல்களுக்கு 0.5 முதல் 1 மீட்டர் வரை வாய் வழியாக கொடுக்கப்படுகிறது. மேலும் இது ஆதிக்க பரிமாணம், உடல் எடைவகையும் திடீராகவும் மற்றும் பரிமாணமானது உயர்மான பிராணம் சேர்வதன் மூலம் உடலின் பரிமாணத்தை ஆயுர்வேதியாளர் வழங்குவதன் மூலம் பரிமாணம், நோய் மற்றும் நோய்களுக்கு எதிர்த்து உடலின் பரிமாணம் ஆயுர்வேத நோய்த்தடுப்பு வழியாகும்.

**கார் எந்தக்களம் ?**

- 0 முதல் 16 வயது வரைபிள்ளை குழந்தைகள்
- எப்போது எடுக்க வேண்டும்?
- இது 16 வயது வரை ஒவ்வொரு மாதமும் டிசம்பர் மாதம் துவக்கித்தான் மீண்டும் மீண்டும் கொடுக்கப்படுகிறது.



Rs-500/-  
 Rs.300/- only.

**புதிய (பி.சும்) நாட்கள் தேதிகள் - 2023**

மாதம்	தேதி
மே	25.05.2023
ஜூன்	21.06.2023
ஜூலை	18.07.2023
ஆகஸ்ட்	14.08.2023
செப்டம்பர்	11.09.2023
அக்டோபர்	08.10.2023
நவம்பர்	04.11.2023
டிசம்பர்	02.12.2023
ஜனவரி	29.12.2023

**நலன்கள்:**

- நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கிறது
- நோய்களைத் தடுக்கும் நோய் தடுப்பு மூலம் தடுக்கிறது.
- உடலின் நோய் எதிர்ப்பு மூலம் தடுக்கிறது மற்றும் நோய் எதிர்ப்பு மூலம் தடுக்கிறது.
- உடல் மற்றும் நோய் எதிர்ப்பு மூலம் தடுக்கிறது மற்றும் நோய் எதிர்ப்பு மூலம் தடுக்கிறது.

தொகை : காலை 7.00 மணிமுதல் மாலை 6.00 மணிவரை  
 இடம் : ஸ்ரீ அய்யந்திர சரஸ்வதி ஆயுர்வேத மருத்துவ மையம்,  
 நெ.1 சாலை ஸ்ரீ சங்கர மா.பி. அருகே, காஞ்சிபுரம். தொ : 90500 13479

**பாடல்கள் மற்றும் நோயாளிகளின் பிரிவு (குழந்தைகளாகியும் நோயாளிகளின் பிரிவு)**

குழந்தை பிரிவு: ஸ்டாஃப்டினால் சிகிச்சை, ஆயுர்வேத சிகிச்சை, உடலின் நோய் எதிர்ப்பு மூலம் தடுக்கிறது மற்றும் நோய் எதிர்ப்பு மூலம் தடுக்கிறது. நோய் எதிர்ப்பு மூலம் தடுக்கிறது மற்றும் நோய் எதிர்ப்பு மூலம் தடுக்கிறது.





